

# Omsorg fører til depression

Sundhedspersonale, lærere og pædagoger får oftere antidepressiv medicin end ansatte, der ikke arbejder med mennesker.

Dagsbladet 29/6-10

Af Sanne Helene Højbjerg

DANMARK. Personer, der arbejder med mennesker får oftere antidepressiv medicin. De følelsesmæssige krav som sundhedspersonale, lærere og pædagoger er udsatte for kan være en del af forklaringen, viser en ny undersøgelse.

Hos en af underafdelingerne i Danmarks Lærereforening, Roskilde Lærereforening, kender de godt til problematikken:

- Vi har en stigning i antallet af lærere, der tager antidepressiv medicin og må have psykologhjælp. Det er fortrinsvis de unge, men det kan også være ældre. Fælles for dem er, at de er ude for et enormt følelsesmæssigt pres. Eleverne skal igennem mange tests, og lærerne vil gerne gøre det godt. Men det jeg hører, er, at det kan være svært at favne alle elever i en klasse og leve op til kravene og sine egne forventninger, siger Else Riis, der arbejder med personsagerne i Roskilde Lærereforening.

Det er forskere ved fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø og Københavns Universitet, der har gennemført undersøgelsen gennem flere år, og her mener de netop, at det er den menneskelige kontakt, og de følelsesmæssige krav, der fører til brugen af

antidepressiv medicin.

## Det svære ansvar

Hos Arbejdspsykologisk Center i Slagelse kan arbejdspsykolog Anton Eg Andersen også nikke gendende til, at SOSU-assistenten, sygeplejersker og lærere eksempelvis oftere får medicin end mennesker, der arbejder i andre faggrupper, hvor de ikke har den samme menneskelige kontakt til andre:

- Som lærer og sygeplejerske har man et stort ansvar for andre menneskers ve og vel og i sidste ende deres liv måske. Og det ansvar kan føre til, at man i langt højere grad behøver antidepressiv medicin i de faggrupper end andre på grund af stressrelaterede lidelser. Det kan selvfølgelig også være hårdt at være kassedame, men det er en meget mere overfladisk menneskelig relation med et meget mindre ansvar.

Hos Dansk Sygeplejeråd i Region Sjælland ser de dog ikke umiddelbart den samme tendens som undersøgelsen viser:

- Jeg kender ikke til, at antidepressiv medicin er særlig udbredt hos os, men selvfølgelig gør den menneskelige kontakt noget ved os. Til gengæld kender jeg til, at nogle sygeplejersker tager sig en sovepille, når de kommer hjem fra arbejde for bedre at kunne sove, siger Helle Dirksen, der er kredsformand for Dansk Sygeplejeråd i Region Sjælland.

Danskernes forbrug af antidepressiv medicin er eksploderet de seneste ni år. Siden 2001 er forbruget af lægemidler mod depression steget med 96,2 procent.

sj@sj-medier.dk